



สมุดบันทึกประสบการณ์
การฝึกปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์
(Nursing Care of Maternal, Newborn and Infant & Midwifery)
สำหรับ
นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลและสุขภาพ
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ชื่อนักศึกษา.....

รหัส.....

1

การใช้สมุดบันทึกประสบการณ์

- นักศึกษาจำเป็นต้องปฏิบัติภายใต้การควบคุมดูแลของอาจารย์
นิเทศหรือพยาบาลวิชาชีพเท่านั้นโดยให้อาจารย์นิเทศหรือ
พยาบาลวิชาชีพลงชื่อกำกับพร้อมระบุวันที่ทำการพยาบาลดังนี้
1. นักศึกษาต้องนำสมุดนี้ไปด้วยทุกครั้งที่ทำกรฝึกปฏิบัติ
 2. นักศึกษาจะต้องรับผิดชอบปฏิบัติให้ครบตามจำนวนที่กำหนดไว้
และรับผิดชอบในการรักษาสมุดบันทึกนี้ให้ฉีกขาด หรือสูญหาย
 3. การบันทึกให้นักศึกษาเขียนข้อมูลที่จำเป็นให้ครบถ้วน
เช่นวันที่ เดือน ปี และจำนวนครั้งที่ปฏิบัติการพยาบาล
พร้อมทั้งให้อาจารย์นิเทศหรือพยาบาลวิชาชีพ ผู้รับผิดชอบลง
ชื่อกำกับทุกครั้ง
 4. นักศึกษาต้องส่งรายการบันทึกประสบการณ์แก่อาจารย์นิเทศ
ประจำแผนกที่ฝึกทุกครั้งก่อนเปลี่ยนแผนกใหม่

หน่วยฝากครรภ์

รายการประสบการณ์ที่ฝึก	จำนวน	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่
	ครั้ง	1	2	3	4	5
1. การประเมินภาวะสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ และให้คำแนะนำ(Health Assessment of pregnant women and counselling)	5					
2. การตรวจครรภ์ (Obstetrical examination)	5					
3. การตรวจห้วนมและแก้ไขห้วนม (Breast examination and Nipple correction)	5					
4. ฉีด บาดทะยัก (Tetanus toxoid injection)	3-5					
5. การสอนกลุ่มสตรีตั้งครรภ์ (Group health education in Pregnant women)	1-2					
6. การประเมินภาวะสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง และให้คำแนะนำ(Health Assessment of high risk pregnancy and counseling)	1-2					

รายการประสบการณ์ที่ฝึก	จำนวน	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่
	ครั้ง	1	2	3	4	5
7. การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงในระยะตั้งครรภ์โดยใช้กระบวนการพยาบาล(Nursing care in high risk of pregnancy with Nursing process) Ex : PIH, Thyroid D.M., H.D., Syphilis, Hepatitis B, Twin, Teenage pregnancy, Elderly pregnancy, Anemia orThalassemia,	1-2					
8. สังเกตการตรวจ U/S						
9. ประสบการณ์อื่นๆ						

ตึกคลอด

รายการประสบการณ์ที่ฝึก	จำนวน	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่
	ครั้ง	1	2	3	4	5
1.การรับผู้คลอด (AdmissionAssessment)	3-5					
2. การการประเมินการหดตัวของมดลูก (Uterine contraction)	3-5					
3การทำคลอด	1-2					
4 การบันทึกความก้าวหน้าของการคลอด (Record progress of labour)	3-5					
5. การช่วยบรรเทาความเจ็บปวดในระยะคลอด (Pain Relieve in labour)	3-5					
6.การพยากรณ์การคลอดให้ผู้คลอดทราบ (Prediction in	3-5					
7.การเฝ้าติดตามอัตราการเต้นหัวใจทารกด้วยเครื่องฟังเสียงหัวใจทารก(Fetal heart rate monitoring)	1-2					
8. การช่วยทีมพยาบาลในการช่วยคลอด (Assistance of labour)	3-5					
9.การช่วยคลอดรก และการตรวจรก (Nursing care in stage of labour)	3-5					
10. การพยาบาลทารกแรกเกิดทันที	1-2					

รายการประสบการณ์ที่ฝึก	จำนวน	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่
	ครั้ง	1	2	3	4	5
13 การชั่งน้ำหนักและวัดสัดส่วนทารกแรกเกิด (Weighing and Measuring in Newborn)	3-5					
14.การเช็ดตัวทารกแรกเกิดและทำความสะอาดสะดือ (Cleaning newborn and umbilical cord care)	3-5					
15.การส่งเสริมสัมพันธภาพทารกแรกเกิดและผู้คลอด (Bonding & attachment)	3-5					
16 การสังเกตการเย็บแผลฝีเย็บ (Perineorrhaphy observe)	3-5					
17 การพยาบาลมารดาที่มีภาวะเสี่ยงในระยะคลอด(Nursing care of high risk pregnancy in labour period)	1-2					
18. การช่วยแพทย์ในการทำสูติศาสตร์หัตถการ - การใช้คีม (Forceps Extraction)						
การใช้เครื่องดูดสุญญากาศ (Vaccuum Extraction)						
- การล้วงรก (Removal of the placenta)						

11.การประเมินสภาวะมารดา และให้การพยาบาลมารดาในระยะ 2 ชั่วโมงหลังคลอด (Maternal health assessment and nursing care in fourth stage)	1-2					
12การวัดอุณหภูมิทางทวาร หนักในทารกแรกเกิด (Rectal temperature measure in Newborn)	3-5					

- อื่นๆ (ระบุ)						
19.การเตรียมมารดาเพื่อ ทำผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง (Prepare Pregnant women for C/S)	1-2					
20. การสังเกตการช่วยฟื้น คืนชีพทารกแรกเกิด (Resuscitation of Newborn)						

หลังคลอด

รายการประสบการณ์ที่ฝึก	จำนวน	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่
	ครั้ง	1	2	3	4	5
1. การพยาบาลมารดาหลังคลอดปกติ (Nursing care of Post partum)	3-5					
2. การวัดระดับยอดมดลูกหลังคลอด (High of uterine fundus measure after delivery / Assessing the uterine fundus)	3-5					
3. การดูแลเต้านมมารดาที่เลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ (Breast feeding care)	3-5					
4 การให้คำแนะนำกลุ่มมารดาหลังคลอด (Group health education)	1-2					
5. การพยาบาลมารดาหลังคลอดที่มีภาวะเสี่ยง(Nursing care in high risk of post partum)	3-5					
6. การแนะนำการคุมกำเนิดแก่มารดาหลังคลอด((Health education famjly planning of Post partum)	3-5					

รายการประสบการณ์ที่ฝึก	จำนวน	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่
	ครั้ง	1	2	3	4	5
7. การประเมินแผลฝีเย็บและน้ำคาวปลา(Episiotomy Care)	3-5					
8. การอบแผลฝีเย็บ (Infra Red wave)	1-2					
9. การบีบเก็บนํานม	3-5					
10. การอาบน้ำและสระผมทารก(Baby bath)	3-5					
11. การป้อนนมด้วยแก้ว (Cup feeding)	3-5					
12. การห่อตัวทารก (Mummy restraint)	3-5					
13. การพยาบาลอื่นๆ						
เจาะเลือด ทา MB						
เจาะเลือดหาthyroid						
วัดoxygen sat ทา heart disease						