

NURSING SKILL CHECKLIST: Removing Sutures

ชื่อ - นามสกุล นักศึกษา..... อาจารย์ผู้ประเมิน.....

- อุปกรณ์**
1. ชุดทำแผลปลอดเชื้อ (sterile dressing set)
 2. ถุงมือสะอาด 2 คู่
 3. ภาชนะสำหรับใส่ขยะที่ใช้จากการทำแผล
 4. เทป (tape)
 5. Alcohol 70%
 6. น้ำเกลือปลอดเชื้อ (normal saline solution)
 7. กรรไกรตัดไหมปราศจากเชื้อ (suture scissors)

อันดับ	ขั้นตอน	ทำได้	ทำไม่ได้	หมายเหตุ
Assessment (Data Collection)				
1.	ตรวจสอบคำสั่งการรักษาของแพทย์			
Planning				
2.	เตรียมอุปกรณ์ทั้งหมดให้พร้อมใช้			
3.	บอกการตรวจสอบชุดทำแผลปราศจากเชื้อ ดังนี้ 1) วัน เดือน ปีที่หมดอายุ 2) การเปลี่ยนแปลงของกระดาษ Autoclave ที่ผ่านการทำให้ปราศจากเชื้อแล้ว 3) ลักษณะของหีบห่อต้องไม่เปียกชื้น			
4.	วางชุดทำแผลบนโต๊ะคร่อมเตียง หรือบริเวณที่สะดวกต่อการทำแผล โดยไม่ใกล้กับบริเวณที่วางภาชนะสำหรับใส่ขยะ			
Implementation				
5.	ล้างมือให้สะอาด			
6.	ตรวจสอบชื่อและนามสกุลของผู้ป่วย			
7.	แจ้งให้ผู้ป่วยทราบว่า จะตัดไหมที่แผลให้ และให้ข้อมูลเกี่ยวกับแผล การตัดไหม หรือสิ่งที่ผู้ป่วยต้องการทราบ			
8.	ทำความสะอาดแผลด้วยวิธีการทำแผลชนิดแห้ง และไม่ปิดผ้าก๊อซในลำดับสุดท้าย			
9.	ใช้มือข้างที่ไม่ถนัดจับ tooth - forceps ส่วนมือข้างที่ถนัดให้ถือกรรไกรตัดไหมปราศจากเชื้อ			
10.	ใช้ tooth - forceps ดึงปมไหมให้ยกขึ้นจากผิวหนัง สอดขากรรไกรตัดไหมด้านล่างเข้าไปตัดไหมใต้ปม แล้วดึงไหมออกอย่างนุ่มนวล			

11.	ตัดไหมออกทั้งหมด (total stitch off) หรือบางส่วน (partial stitch off) ตามแผนการรักษาของแพทย์			
-----	---	--	--	--

ขั้นตอน		ทำได้	ทำไม่ได้	หมายเหตุ
12.	ทำความสะอาดแผลอีกครั้งหากมีเลือดซึม และปิดผ้าก๊อซตามปกติ			
13.	ดูแลความสบายของผู้ป่วย			
14.	เก็บอุปกรณ์ และล้างมือให้สะอาด			
Evaluation & Documentation				
15.	ทบทวนลักษณะของแผล และบันทึกทางการพยาบาลเกี่ยวกับ			
	1) ลักษณะของแผลหลังจากตัดไหม			
	2) ปฏิกริยาของผู้ป่วย			

เอกสารอ้างอิง

- ปรางค์ทิพย์ อุจระรัตน์. (2553). แผลและการทำความสะอาดแผล (wound and wound cleansing). ในสิริรัตน์ ฉัตรชัยสุชา, ปรางค์ทิพย์ อุจระรัตน์, และณัฐสรารักษ์ บุญจันทร์ (บรรณาธิการ), *ทักษะพื้นฐานทางการพยาบาล*. (หน้า 313 – 336). กรุงเทพฯ: เอ็น พี เพรส.
- อภรชา ลำดับวงศ์. (2552). การทำแผลและการดูแลบาดแผล. ในสุปาณี เสนาดีสัย, และมณี อาภานันท์กุล (บรรณาธิการ), *คู่มือปฏิบัติการพยาบาล*. (หน้า 261 – 276). กรุงเทพฯ: จุดทอง.
- Lynn, P. (2018). *SKILL CHECKLISTS for TAYLOR'S Clinical Nursing Skills: A Nursing Process Approach*. (5th ed.). United States of America: Lippincott Williams & Wilkins.
- Potter, S. & Perry, H. (2017). *Fundamentals of Nursing*. (9th ed.). St. Louis: ELSEVIER.
- Williams, P. (2018). *deWit's Fundamental Concepts and Skills for Nursing*. (5th ed.). St. Louis: ELSEVIER.