

NURSING SKILL CHECKLIST: Cleaning a Wound and Applying a Dry

ชื่อ - นามสกุล นักศึกษา..... อาจารย์ผู้ประเมิน.....

- อุปกรณ์**
1. ชุดทำแผลปลอดเชื้อ (sterile dressing set)
 2. ถุงมือสะอาด 2 คู่
 3. ภาชนะสำหรับใส่ขยะที่ใช้จากการทำแผล
 4. พลาสเตอร์ (tape)
 5. 70% Alcohol
 6. น้ำเกลือปลอดเชื้อ (normal saline solution)

ขั้นตอน	ทำได้	ทำไม่ได้	หมายเหตุ
Assessment (Data Collection)			
1.	ตรวจสอบคำสั่งการรักษาของแพทย์ และบันทึกทางการพยาบาล		
2.	ประเมินระดับความเจ็บปวดของผู้ป่วยด้วยเครื่องมือที่เหมาะสม และจัดการความปวดก่อนทำแผล (ถ้ามี)		
Planning			
3.	เตรียมอุปกรณ์ทั้งหมดให้พร้อมใช้		
4.	บอกการตรวจสอบชุดทำแผลปราศจากเชื้อ ดังนี้ 1) วัน เดือน ปีที่หมดอายุ 2) การเปลี่ยนแปลงของกระดาษ Autoclave ที่ผ่านการทำให้ปราศจากเชื้อแล้ว 3) ลักษณะของหีบห่อต้องไม่เปื่อยขึ้น		
5.	วางชุดทำแผลบนโต๊ะคร่อมเตียง หรือบริเวณที่สะดวกต่อการทำแผล โดยไม่ใกล้กับบริเวณที่วางภาชนะสำหรับใส่ขยะ		
Implementation			
6.	ล้างมือให้สะอาด		
7.	ตรวจสอบชื่อและนามสกุลของผู้ป่วย		
8.	แจ้งให้ผู้ป่วยทราบว่า จะทำแผลให้ และให้ข้อมูลเกี่ยวกับแผล การทำแผล หรือสิ่งที่ผู้ป่วยต้องการทราบ		
9.	สวมถุงมือสะอาด		
10.	แกะอุปกรณ์ปิดแผลเดิมนอกอย่างนุ่มนวล หากผ้าก๊อชติดแผลแน่นให้หยดน้ำเกลือปลอดเชื้อลงบนผ้าก๊อชจนชุ่ม ทิ้งไว้สักครู่ และค่อย ๆ ดึงผ้าก๊อชออก		
11.	พับผ้าก๊อชด้านที่สัมผัสกับแผลให้อยู่ด้านใน และทิ้งลงในภาชนะสำหรับใส่ขยะ		
12.	สังเกตและบอกถึงลักษณะแผล ขนาดแผล เนื้อตาย (necrosis) ปริมาณ สี และกลิ่นของสารคัดหลั่ง (purulent exudate)		

ขั้นตอน		ทำได้	ทำไม่ได้	หมายเหตุ
13.	ถอดถุงมือ และล้างมือ			
14.	เปิดชุดทำแผลด้วยวิธีการปลอดเชื้อ			
15.	เทแอลกอฮอล์ 70% ลงในถ้วยน้ำยา โดยปฏิบัติดังนี้ 1) อ่านฉลากยา และถือขวดน้ำยา โดยต้องให้ป้ายฉลากยาอยู่ในอุ้งมือ 2) เปิดฝาขวดยา และวางฝาในลักษณะหงายขึ้น หรือถือฝาขวดในลักษณะคว่ำ 3) ยกขวดน้ำยาให้สูงพอควรและระวังไม่ให้ขวดสัมผัสภายในชุดทำแผล 4) เทน้ำยาทิ้งเล็กน้อย แล้วเทลงในถ้วย ในปริมาณที่เหมาะสมกับลักษณะ / ขนาดของแผล			
16.	สวมถุงมือสะอาดคู่มือใหม่ หรือถุงมือปราศจากเชื้อ			
17.	ใช้มือจับฝาด้านนอกของชุดทำแผลเพื่อยกตาม forceps ขึ้น และใช้มือหยิบออกจากชุดทำแผล			
18.	ใช้ non - tooth forceps คีบสำลีสับแอลกอฮอล์ 70% บีบพอหมาด ๆ ส่งต่อให้ tooth forceps ที่อยู่ต่ำกว่า เพื่อเช็ดทำความสะอาดแผล เริ่มเช็ดจากบนลงล่าง หรือจากกึ่งกลางออกไป และวนออกนอกแผลประมาณ 2 - 3 นิ้ว โดยใช้สำลี 1 ก้อนต่อการเช็ด 1 รอบ และทิ้งลงในภาชนะสำหรับใส่ขยะทันที เช็ดจนแผลสะอาด			
19.	ขณะทิ้งสำลีที่เช็ดแผลแล้ว forceps ไม่สัมผัสกับภาชนะสำหรับใส่ขยะ			
20.	ปิดแผลด้วยผ้าก๊อซแห้ง โดยใช้ forceps หยิบผ้าก๊อชวางบนแผลโดยตรง โดยไม่มีการเลื่อนผ้าก๊อชจากผิวหนังบริเวณอื่นมาปิดแผล			
21.	ติดพลาสติกตามแนวขวางของกล้ามเนื้อเพื่อยึดผ้าก๊อชกับผิวหนังของผู้ป่วย โดยให้มีความยาวและความกว้างที่พอเหมาะ และให้พับมุมใดมุมหนึ่งของพลาสติกแต่ละแผ่นก่อนติดทุกครั้ง			
22.	ดูแลความสบายของผู้ป่วย เช่น การจัดทำนอน			
23.	เก็บอุปกรณ์ และล้างมือให้สะอาด			
Evaluation & Documentation				
24.	ทบทวนลักษณะของแผล และบันทึกทางการพยาบาลเกี่ยวกับ			
	1) ลักษณะของแผล ขนาดแผล ปริมาณ สี และกลิ่นของสารคัดหลั่ง			
	2) อุปกรณ์ที่ใช้ / จำนวน			
	3) ปฏิบัติการของผู้ป่วยขณะทำแผล			

เอกสารอ้างอิง

- ปรางค์ทิพย์ อุจะรัตน์. (2553). แผลและการทำความสะอาดแผล (wound and wound cleansing). ในสิริรัตน์ ฉัตรชัยสุชา, ปรางค์ทิพย์ อุจะรัตน์, และณัฐสุรางค์ บุญจันทร์ (บรรณาธิการ), *ทักษะพื้นฐานทางการพยาบาล*. (หน้า 313 – 336). กรุงเทพฯ: เอ็น พี เพรส.
- อภรชา ลำดับวงศ์. (2552). การทำแผลและการดูแลบาดแผล. ในสุปาณี เสนาดีสัย, และมณี อภาณันท์กุล (บรรณาธิการ), *คู่มือปฏิบัติการพยาบาล*. (หน้า 261 – 276). กรุงเทพฯ: จุดทอง.
- Lynn, P. (2018). *SKILL CHECKLISTS for TAYLOR'S Clinical Nursing Skills: A Nursing Process Approach*. (5th ed.). United States of America: Lippincott Williams & Wilkins.
- Potter, S. & Perry, H. (2017). *Fundamentals of Nursing*. (9th ed.). St. Louis: ELSEVIER.
- Williams, P. (2018). *deWit's Fundamental Concepts and Skills for Nursing*. (5th ed.). St. Louis: ELSEVIER.