ประมวลรายวิชา

CPN1109 เทคนิคการช่วยเหลือดูแลบุคคลขั้นพื้นฐาน

(Basic Taking Care of People Technique)

หน่วยกิต 3 หน่วยกิต 3(2-3-5)

คำอธิบายรายวิชา

วิธีการปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน ขั้นตอนการปฏิบัติเทคนิคการช่วยเหลือดูแลผู้รับบริการ การช่วยเหลือพยาบาลวิชาชีพในการพยาบาลขั้นพื้นฐาน การตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐานของผู้รับบริการให้ปลอดภัยและสุขสบาย

วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการศึกษาวิชานี้แล้ว ผู้เรียนจะมีความรู้ความสามารถ ดังนี้

1. บอกความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการและเทคนิคในการปฏิบัติการช่วยเหลือดูแลผู้รับบริการขั้นพื้นฐานได้
2. แสดงทักษะในการใช้เทคนิคการปฏิบัติการช่วยเหลือดูแลผู้รับบริการขั้นพื้นฐานได้
3. อธิบายความต้องการด้านพื้นฐาน ด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและวิญญาณได้ บอกวิธีการช่วยเหลือพยาบาลวิชาชีพในการให้การพยาบาลพื้นฐานได้

กิจกรรมการเรียนการสอน

1. บรรยาย
2. สาธิต
3. ฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง
4. สถานการณ์จำลอง / กรณีตัวอย่าง
5. อภิปรายกลุ่มย่อย
6. การฝึกการคิดอย่างมีวิจารณญาณจากการตั้งข้อสังเกตต่อสถานการณ์

สื่อการเรียนการสอน

1. VDO/DVD
2. Slide
3. หุ่นจำลอง
4. อุปกรณ์ทางการแพทย์และพยาบาล

การประเมินผล

1. สอบภาคทฤษฎี 60%
2. สอบภาคปฏิบัติ 20%
3. ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง 20%

หนังสือ/ตำรา/เอกสารอ้างอิง

สัมพันธ์ สันทนาคณิต. (2559). **ปฏิบัติการพยาบาลพื้นฐาน2.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : พิมพ์ลักษณ์.

สุปาณี เสนาดิสัยและ วรรณภา ประไพพานิช. (2554). **การพยาบาลพื้นฐาน : แนวคิดและการปฏิบัติ.** พิมพ์ครั้งที่ 13. กรุงเทพมหานคร: บริษัทจุดทองจำกัด.

Christensen, B.L. &Kockrow. E. D. (2006). **Foundations of Nursing**. 5th ed.St.Louis : Mosby.

Cynthia, C. (2014). **Fundamentals of Hand Therapy : Clinical Reasoning and Treatment Guidelines for Common Diagnoses of the Upper Extremity.** 2nd ed:St.Louis Mosby**.**

Taylor, C. et al. (2010)**. Skill Checklists to Accompany Fundamentals of Nursing : The Art and Science of Nursing Care**.5th ed. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.

สังเขปหัวข้อรายวิชา

บทที่ 1 การดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล 2 ชั่วโมง
การปฐมนิเทศหอผู้ป่วย
การจำหน่ายและการส่งต่อผู้ป่วย

บทที่ 2 การดูแลเพื่อการป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ 4 ชั่วโมง
เทคนิคที่ใช้ในการควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ
การนำหลัก Standard precautions มาใช้ในการดูแลผู้ป่วย
การนำหลัก Transmission – based precautions มาใช้ในการดูแลผู้ป่วย

บทที่ 3 การวัดสัญญาณชีพ 2 ชั่วโมง
ความหมายและความสำคัญของสัญญาณชีพ
ปัจจัยที่มีผลต่ออุณหภูมิ ชีพจร ความดันโลหิต และการหายใจ
การวัดสัญญาณชีพ
การดูแลผู้ป่วยมีไข้การเช็ดตัวลดไข้

บทที่ 4 การดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลและสิ่งแวดล้อม และความปลอดภัย 2 ชั่วโมง
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขอนามัยส่วนบุคคล สิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย
การดูแลสุขอนามัย สิ่งแวดล้อมและความปลอดภัย

บทที่ 5 การดูแลการเคลื่อนไหวและการบริหารร่างกาย 2 ชั่วโมง
ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการเคลื่อนไหวและการบริหารร่างกาย
การดูแลปัญหาการเคลื่อนไหวและการบริหารร่างกาย

บทที่ 6 การดูแลเกี่ยวกับอาหารและน้ำ 2 ชั่วโมง

ปัจจัยที่มีผลต่อแบบแผนการบริโภคของบุคคล

การดูแลบุคคลที่มีปัญหาการได้รับอาหารและน้ำ

บทที่ 7 การดูแลเกี่ยวกับความต้องการออกซิเจน 2 ชั่วโมง

ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการใช้ออกซิเจน

การดูแลบุคคลที่มีปัญหาการได้รับออกซิเจน

บทที่ 8 การดูแลเกี่ยวกับการขับถ่าย 2 ชั่วโมง

ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการขับถ่ายปัสสาวะและอุจจาระ

การดูแลบุคคลที่มีปัญหาการขับถ่ายปัสสาวะและอุจจาระ

บทที่ 9 การดูแลเกี่ยวกับสารน้ำและอิเล็กโทรไลด์ 2 ชั่วโมง

ปัจจัยที่มีผลต่อสมดุลของสารน้ำและอิเล็กโทรไลด์

การดูบุคคลที่มีปัญหาความไม่สมดุลของสารน้ำและอิเลคโทรไลด์

บทที่ 10 การดูแลบาดแผล 2 ชั่วโมง

ความหมายและประเภทของแผล

การดูแลผู้ป่วยที่มีแผลและวิธีการทำแผลและการพันผ้าชนิดต่างๆ

การตัดไหม

บทที่ 11 การดูแลเกี่ยวกับความเจ็บปวด 2 ชั่วโมง

การประเมินความเจ็บปวด

การดูแลผู้ป่วยเพื่อลดความเจ็บปวด

บทที่ 12 การดูแลเกี่ยวกับการพักผ่อนและการนอนหลับ 2 ชั่วโมง

ปัจจัยที่มีผลต่อการพักผ่อนและการนอนหลับ

การประเมินบุคคลเกี่ยวกับการพักผ่อนและการนอนหลับ

การดูแลบุคคลที่มีปัญหาการพักผ่อนและการนอนหลับ

การส่งเสริมการพักผ่อนและนอนหลับ

บทที่ 13 การดูแลผู้ป่วยในระยะสุดท้าย 2 ชั่วโมง

ภาวะใกล้ตาย และความหมายของความตาย

การเปลี่ยนแปลงของร่างกายภายหลังการตาย

การดูแลและการตกแต่งร่างกายของผู้ตาย

บทที่ 14 การเตรียมผู้ป่วยใส่สายสวนและการดูแลผู้ป่วยที่คาสายสวน 2 ชั่วโมง

การเตรียมผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะ

หลักการดูแลผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะ

ฝึกปฏิบัติเทคนิคการช่วยเหลือดูแลป่วยในห้องทดลอง 45 ชั่วโมง